



CEIM – ACIMA DE 1 ANO – SEMANA 1 – 04/12 A 10/12



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CAFÉ DA MANHÃ	Pão integral com margarina e leite com cacau 70%	Pão integral com margarina e leite com cacau 70%	Pão integral com margarina e leite com cacau 70%	Biscoito integral cream cracker com margarina e leite com cacau 70%	Pão caseiro com margarina e leite com cacau 70%
ALMOÇO	A/F Carne em tiras com mandioca Salada de alface	A/F Ovos cozidos Salada de beterraba cozida	A/F Coxa da asa assada Salada de couve picada	A/F Almôndega ao molho natural de tomate Salada de abobrinha cozido	A/F Pernil suíno com brócolis Salada de cenoura cozida
SOBREMESA	Banana maçã	Melão picado	Melancia picada	Laranja picada	Maçã picada
LANCHE DA TARDE	Pão integral com requeijão Leite com cacau 70%	Pão integral com carne (tiras) desfiado e refogado Suco de laranja e maçã	Pão integral com pernil desfiado Suco natural de laranja	Pão caseiro com requeijão Leite com cacau 70%	Pão integral com margarina Smoothie de banana, cacau e uva passa

OBS.: Todas as preparações do café da manhã e do lanche da tarde devem ser preparadas sem adição de açúcar.

	Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Lipídios (g)	Proteínas (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
MÉDIA SEMANAL DO VALOR NUTRICIONAL	1033	137	28	51	669	91	725	13

Ana Beatriz Sanson
Ana Beatriz B. Sanson
 CRN-3: 26851
 Dir. Depart. Nutrição

Bruna S. Gazola Guimarães
Bruna S. Gazola Guimarães
 Nutricionista
 CRN-3 61632

Priscila A. Carneiro Resini
Priscila A. Carneiro Resini
 Nutricionista
 Dep. Alimentação Escolar
 CRN 3.12491

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL TÉCNICA

**O CARDÁPIO ESTÁ SUJEITO A ALTERAÇÕES PELO DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR.
 O CARDÁPIO ESTÁ SENDO REALIZADO DE ACORDO COM O PNAE / FNDE.**



CEIM – ACIMA DE 1 ANO – SEMANA 2 – 11/12 A 17/12



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CAFÉ DA MANHÃ	Pão integral com margarina e leite com cacau 70%	Pão integral com margarina e leite com cacau 70%	Pão integral com margarina e leite com cacau 70%	Biscoito integral cream cracker com margarina e leite com cacau 70%	Pão de cenoura caseiro com margarina e leite com cacau 70%
ALMOÇO	A/F Quiabebe de abóbora Carne moída refogada Salada de alface	A/F Carne em tiras refogada Salada de tomate	A/F Macarrão ao sugo Omelete de forno Salada de chuchu cozido	A/F Polenta cremosa Coxa da asa refogada Salada de pepino	A/F Carne em cubos com batata Salada cozida de abobrinha
SOBREMESA	Banana	SALADA DE FRUTA (melão, banana, maçã, mamão e laranja)	Melancia picada	Melão picado	Maçã picada
LANCHE DA TARDE	Pão integral com pernil suíno desfiado ao molho Suco laranja e maçã	Pão integral com margarina Leite batido com morango e uva passa	Pão integral com carne (tiras) desfiada e refogada Suco natural de laranja	Pão de cenoura caseiro com requeijão Leite com cacau 70%	Cookie de banana e cacau Leite com cacau 70%

OBS.: Todas as preparações do café da manhã e do lanche da tarde devem ser preparadas sem adição de açúcar.

	Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Lipídios (g)	Proteínas (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
MÉDIA SEMANAL DO VALOR NUTRICIONAL	1092	149	27	57	644	86	702	13

Ana Beatriz Sanson
Ana Beatriz B. Sanson
CRN-3: 26851
Dir. Depart. Nutrição

Bruna S. G. Guimarães
Bruna S. G. Guimarães
Nutricionista
CRN-3 61632

Priscila A. Carrere Resini
Priscila A. Carrere Resini
Nutricionista
Dep. Alimentação Escolar
CRN 3.12491

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL TÉCNICA

**O CARDÁPIO ESTÁ SUJEITO A ALTERAÇÕES PELO DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR.
O CARDÁPIO ESTÁ SENDO REALIZADO DE ACORDO COM O PNAE / FNDE.**



CEIM – ACIMA DE 1 ANO – SEMANA 3 – 18/12 A 20/12

CAFÉ DA MANHÃ	Pão integral com margarina e leite com cacau 70%	Pão integral com margarina e leite com cacau 70%	Biscoito integral cream cracker com margarina e leite com cacau 70%
ALMOÇO	A/F Pernil suíno com tomate e açafrão Salada de couve picada	A/F Carne em tiras com mandioquinha salsa Salada de cenoura cozida	A/F Ovos mexidos colorido (abobrinha, tomate e vagem) Salada de beterraba cozida
SOBREMESA	Banana	Melancia picada	Maçã picada
LANCHE DA TARDE	Pão integral com carne (tiras) desfiada e refogada Suco de laranja e maçã	Lanchinho de biscoito integral cream cracker com margarina Leite com cacau 70%	Biscoito de polvilho Leite com cacau 70%

OBS.: As preparações do café da manhã e do lanche da tarde devem ser preparadas sem adição de açúcar.

	Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Lipídios (g)	Proteínas (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
MÉDIA SEMANAL DO VALOR NUTRICIONAL	1130	139	33	61	708	74	762	14

Ana Beatriz Sanson
Ana Beatriz B. Sanson
 CRN-3: 26851
 Dir. Depart. Nutrição

Bruna S. G. G. Guimarães
Bruna S. G. G. Guimarães
 Nutricionista
 CRN-3 61632

Priscila A. Carneiro Resini
Priscila A. Carneiro Resini
 Nutricionista
 Dep. Alimentação Escolar
 CRN 3.12491

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL TÉCNICA

**O CARDÁPIO ESTÁ SUJEITO A ALTERAÇÕES PELO DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR.
 O CARDÁPIO ESTÁ SENDO REALIZADO DE ACORDO COM O PNAE / FNDE.**

